



PLANO DE SEGURANÇA

SEÇÃO	DATA DO PLANO	TIPO DE ATIVIDADE	COORDENADOR
Alcateia Lua Cheia	21 de novembro 2025	Externa	Daniel Costa

DADOS DA ATIVIDADE

	INÍCIO	TÉRMINO
DATA	06 DEZ 2025	06 DEZ 2025
HORÁRIO	09h00	12h
LOCAL	Casa da Maiara mãe dos lobinhos Marjorie e Bento Rua Tim Maia, nº 12, Jardim Campomar, Rio das Ostras – RJ, CEP 28890-362 https://maps.app.goo.gl/UYBEtnV6JPu8Lk3WA	

ANTES DA ATIVIDADE

	CHECK
Visita técnica: • Instalações; • Banheiros; • Piscina; • Área de refeição	ok
Locais de saúde próximos: • Pronto Socorro Municipal: (22)2760-6283 Distância: 5km, 10min R. Laércio Lúcio de Carvalho, nº 1075, Pq. Zabulao, Rio das Ostras - RJ, 28890-000 • Hospital Municipal de Rio das Ostras: (22) 2771-6006 / 2771-6329 Rua Nildon Lustosa, s/nº, no bairro Parque Zabulão, CEP 28893-800	ok
Contatos de emergência: • Bombeiros: 193 / (22) 2771-4012 / (22) 2771-4054 • SAMU: 192 / 0800-022-0638 • Defesa Civil: 199 • Guarda Civil Municipal: 153 / 0800-0226301 / (22) 2760-6236 / (22) 2771-6389 • Polícia Militar: 190 / (22) 2771-6080 • 128º Delegacia de Polícia Civil: (22) 2760-6941 • Guarda ambiental e Patrulha Maria da Penha: (22) 2771-5000 • Centro Especializado de Atendimento à Mulher - CEAM: (22) 2771-3125 • ENEL: 0800-2800120 / 0800-2824022 (Ligações de celular)	ok
Transporte de Emergência: • Carro de apoio: Maiara • Plano de segurança impresso dentro do carro.	ok
Mapa de Risco • Mapeamento de riscos • Planejamento de rota de fuga e abrigo de emergência;	ok
Verificação de comércio local Mercado • El Shaday (22)2219-7551 Alameda Campomar, nº 125 – Jd.Campomar, 28890-281. Farmácias • Melhor Farma: (22)99618-2828, Rod. Amaral Peixoto, 51 – Jd. Campomar, 28890-000. • Farmácia TREVO: (22)99856-3773, Rod. Prefeito José Bicudo, Jd. Campomar, 28890-374.	ok

Caixa de Primeiros Socorros • Materiais completos e na validade • <i>Check list</i> de materiais • Lista de telefones de emergência • Fichas médicas de associados	ok
Ficha médica atualizada e impressa • Jovens e Escotistas	ok
Enviar ofícios para órgãos de competência a depender da atividade, como marinha e guarda ambiental, e ou, para autorizações de espaço e suas legislações de uso;	n/a
Alimentação • Cardápio, Equipamentos e utensílios • Instruções e cronograma	ok
Autorização • Criar evento no Paxtu e disponibilizar autorizações aos responsáveis.	
Capacitação do adulto para identificar especificações da atividade, como hipotermia e insolação, picada/mordida de animais peçonhentos;	ok
Informações sobre montagem de material individual.	n/a
Capacitação do jovem com instruções das atividades específicas: preparo de mochila, vestimentas e primeiros socorros;	ok
Verificação de contratação de profissionais qualificados para atividades complexas;	n/a
Reunião com os pais com orientações acerca da atividade;	
Previsão climática: Temp. mín: 23° Temp. máx: 28° Sol com nuvens e pancada de chuva de tarde: 4,3mm 70% (Climatempo) Atividade em área mista interna e externa	ok
Controle de materiais necessários para a atividade e se a quantidade está de acordo com o transporte para o local.	ok
Autorização da Diretoria do Grupo acerca da atividade planejada;	
Estar de acordo com o P.O.R. e seguir as recomendações do guia de “Padrões de Atividades Escoteiras”.	ok

DURANTE A ATIVIDADE	CHECK
Receber as autorizações devidamente preenchidas e assinadas antes da atividade.	
Pasta de autorizações dentro do carro.	
Recebimento das medicações a serem aplicadas nos jovens, escritas na ficha médica;	
Inspeção do local e materiais para ajustes finos;	
Orientações prévias com os chefes sobre a atividade;	
Demarcar locais de insegurança (vistos em visita técnica);	
Cuidados pessoais com os jovens relativos à segurança, saúde e bem-estar.	

DEPOIS DA ATIVIDADE	CHECK
Garantir a chegada segura de todos os jovens as suas famílias;	
Ofício de agradecimento as entidades que nos deram apoio;	
Reunião de chefia para montagem de relatório/feedback da atividade;	
Boletim/Relatório a ser entregue para a diretoria sobre a atividade;	
Limpeza e manutenção do material utilizado na atividade;	
Armazenamento das autorizações por um período;	